

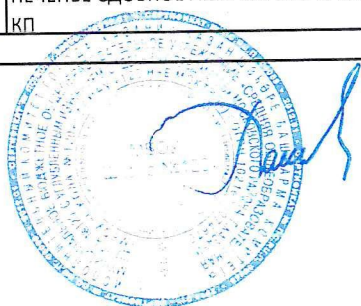
МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г (б/питание)

с 1 сентября 2022 г. по 30 сентября 2022 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 19 сентября							
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10		2,630	2,660	-	35
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком)	60		0,668	3,710	2,773	48
ТТК № 1154 от 09.10.2020 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40 г	70/40		10,435	10,985	9,143	178
Акт 2016	РИС ОТВАРНОЙ 150 г	150		3,554	5,394	37,054	211
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,900	0,200	12,300	59
	Итого:		62,10	20,267	23,229	82,21	624
Вторник 20 сентября							
№ 338 Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	РАГУ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г	40/120		9,638	12,286	16,164	214
№ 699 Сбор. рец. 2004	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200		0,144	0,016	24,432	101
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ 15 г КП	15		1,178	3,899	10,822	83
	Итого:		62,10	14,38	17,101	83,158	552
Среда 21 сентября							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 г	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10 г Ланч	80/10		11,702	12,928	7,196	189
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г (45 г п/ф комбинат 19.09.2018г)	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		62,10	22,328	22,471	83,465	627
Четверг 22 сентября							
№ 338 Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 г	60		0,632	6,043	9,341	95
ТТК от 18.02.2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 50/150 г	50/150		13,432	17,430	40,011	377
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10		2,630	2,660	-	35
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	19,449	26,956	88,642	688
Пятница 23 сентября							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 (капуста, морковь, сахар, м/растит)	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 45/45	45/45		9,288	12,186	3,752	163
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 г	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ 15 г КП	15		1,367	4,162	9,163	80
	Итого:		62,10	17,564	24,32	66,84	564

Директор школы



О.А. Хасанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

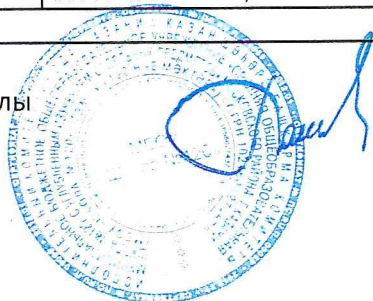
МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г ЗАВТРАК

с 1 сентября 2022 г. по 30 сентября 2022 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал
Понедельник 19 сентября							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/90/20 г	90/20		6,390	5,048	39,000	228
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/8 г	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	7,911	5,803	49,389	287
Вторник 20 сентября							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35/10/5 г (батон в/с)	35/10/5		5,295	7,300	18,030	160
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		30,00	9,916	12,385	58,57	393
Среда 21 сентября							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 г	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 г	150		8,990	8,207	32,118	239
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		30,00	10,386	15,717	51,587	394
Четверг 22 сентября							
АКТ 2016 август	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10 г (Комбинат)	100/10		15,978	7,861	20,475	219
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		30,00	15,999	7,866	28,464	251
Пятница 23 сентября							
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10 г (батон в/с)	40/10		3,080	8,410	20,640	171
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,917	5,565	25,059	181
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/8 г	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	10,518	14,73	56,088	411

Дирктор школы



О.А.Хасанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

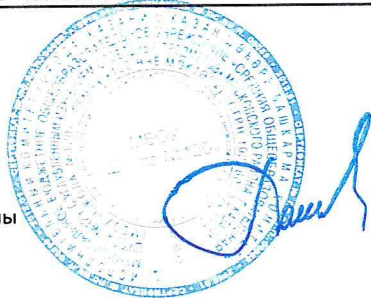
МЕНЮ

Свободный выбор 73,00 ЛАНЧ Старшие (Сентябрь 2022 г)

с 29 августа 2022 г. по 1 октября 2022 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 19 сентября							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
Сбор. рец. 198 6г таб. 4/№1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15 г (батон в/с)	30/15		2,370	11,745	15,540	178
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" 48/10 г из п/ф яиц	48/10		6,381	11,250	0,752	130
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 100 г	100		1,100	0,200	3,800	24
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
АКТ к/пр от 10.10.2016	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ 100 г	100		7,351	14,858	10,970	208
ТТК № 1154 от 09.10.2020 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40 г	70/40		10,435	10,985	9,143	178
ТТК 2021г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 75/20 г	75/20		17,572	13,651	1,938	201
ТТК от 4.07.2022 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/5	80/5		16,512	17,328	2,021	231
ТТК 2019 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100 г Ланч (овощ, очищ)	100		24,543	25,395	2,224	337
Акт к/прораб. от 20.01.2017	ЛАЗАНЬЯ С МЯСОМ 160 г	160		18,280	23,641	30,954	415
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 170 г (грудки) Ланч (Овощи очищ)	170		16,858	30,210	27,991	455
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/180/40 г	180/40		12,780	10,096	78,000	455
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (на растит. масле) 180 г	180		6,600	7,973	42,300	268
АКТ к/пр. от 26.08.2016г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,154	5,561	26,143	171
Рец. №139 Сбор. 2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 г	180		4,296	7,456	18,368	160
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) 200 г	200		1,000	0,080	30,560	128
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		73,00	166,9	204,3	374,9	4 034

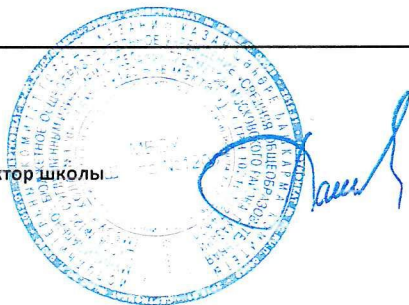
Директор школы



Вторник 20 сентября

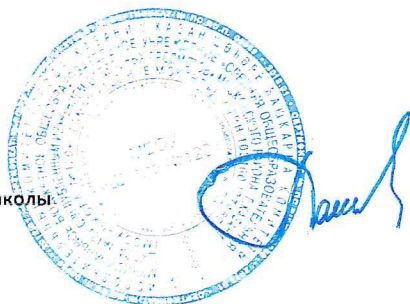
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15 г (батон в/с)	25/15		5,820	4,715	12,850	118
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г (с луком) Ланч	100		1,114	6,184	4,622	81
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА 100 г (капуста, кукур, гор, масло раст)	100		2,076	15,237	6,012	170
Акт к/пр от 9.08.2017г	САЛАТ УСПЕХ 80 г (огурцы, яйцо п/ф, сыр, соус Переменка)	80		3,599	6,012	1,426	74
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г (тتك 2022 г) Ланч	80		12,050	10,853	7,470	173
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2022 г	ГОРБУША ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ 75/5 г	75/5		13,764	8,176	2,973	141
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 90 г (со сметаной)	90		22,135	21,343	1,195	285
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ 180 г	180		13,929	26,245	16,907	361
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/25 г	180/25		21,438	28,007	38,698	493
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/3 г Ланч	180/3		6,682	8,175	42,382	270
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, УРЮКОМ 200/8/10 г	200/8/10		0,500	0,040	13,284	56
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				73,00	114,0	150,5	2 797

Директор школы



Среда 21 сентября							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" 48/10 г из п/ф яйц	48/10		6,381	11,250	0,752	130
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) 40/40/5 г	40/40/5		0,720	5,115	2,280	59
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100 г	100		0,990	10,140	8,786	132
№ 9 Пермь 2003г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ 100 г	100		1,288	10,086	3,612	111
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г Ланч	80/20		11,813	13,283	7,904	196
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 45/45 г	45/45		9,288	12,186	3,752	163
ТТК	ГОРБУША ЗАПЕЧЁННАЯ 75 г	75		15,761	9,412	3,266	160
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 80 г (5 шт)	80		16,330	19,680	2,820	250
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/150 г Ланч	40/150		11,617	14,594	40,096	341
ТТК 2021 г	РЫБНЫЙ КИШ (из горбуши) 150 г	150		21,537	26,667	30,477	449
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ 150	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 г	180		6,890	6,224	43,538	258
ТТК 2019	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ 80 г	80		2,844	2,637	7,109	64
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 200 г	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			73,00	116,4	155,7	2 878

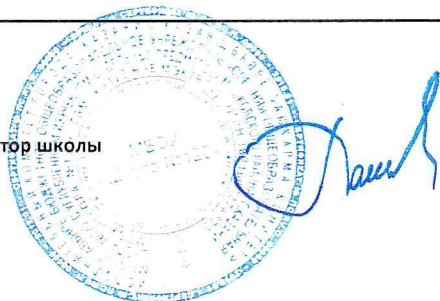
Директор школы



Четверг 22 сентября

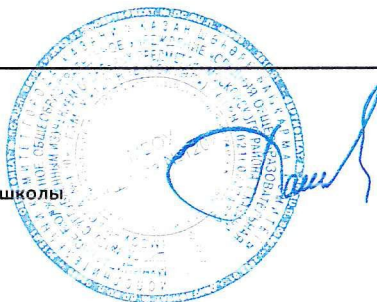
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 г	100		0,700	0,100	1,900	11	
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ 80 г (помидоры,кукуруза, сыр,сухарики,м/р)	80		2,139	9,589	4,480	115	
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста,морковь,сахар,м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91	
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г (из п/ф 92г (Акт 20.03.2020г) Ланч	80/20		11,461	11,911	8,511	184	
ТТК 2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 70/20 г	70/20		16,547	13,326	1,938	194	
ТТК № 1979 от 4.07.2022 г	ЦЫПЛЯТА ЗАПЕЧЁНЫЕ 100 г	100		18,508	21,697	1,741	277	
ТТК 2021г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 70/50 г Ланч	70/50		14,504	18,688	6,938	255	
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 200 г Ланч	200		18,094	15,121	48,009	400	
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 200 г (грудки)	200		20,152	35,836	33,042	539	
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250	
АКТ к/пр от 26.08.2016	РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г	180		3,318	8,679	19,912	173	
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253	
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ 200 г	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				73,00	124,9	160,9	281,8	3 090

Директор школы



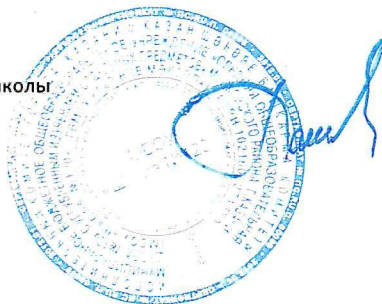
Пятница 23 сентября							
№ 532 Самара 2013 г	ДЕСЕРТ ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОКИ) 80 г	80		0,320	0,320	7,840	38
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 80 г	80		0,880	0,160	3,040	19
№ рец 53 Сбор.2013г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 г (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/р)	100		1,317	5,168	11,189	98
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,053	10,071	15,569	158
АКТ к/пр от 26.08.2016г	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка 70/5/5 г	70/5/5		17,476	10,622	2,672	176
ТТК Апрель 2022г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ 80г	80		11,239	10,201	7,094	162
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной)	80		19,675	18,970	1,062	253
	СОУС "ПЕРЕМЕНКА" 10 г	10		0,031	5,500	0,402	51
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК 2021 г.Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 50/50 г	50/50		10,320	13,539	4,169	181
ТТК 2019г	АЗУ 50/150 г	50/100/50		11,842	16,437	18,904	271
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ 140/30 г (4 шт.из п/ф 45 г) Комбинат	140/30		38,568	11,689	46,653	453
по акту от21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 г	180		4,125	5,467	25,741	173
АКТ к/пр. от26.08.2016г Рец.№159	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,154	5,561	26,143	171
Сбор.2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 г	180		4,296	7,456	18,368	160
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) 200 г	200		1,000	0,080	30,560	128
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
Итого:				73,00	141,6	145,4	2 959

Директор школы



Суббота 24 сентября							
№23/2015г,Д ели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г (с луком) Ланч	100		1,114	6,184	4,622	81
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/15 г	180/15		21,407	22,507	38,296	442
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ 200/8 г	200/8		-	-	7,984	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ 30	30		2,734	8,323	18,325	159
Итого:				73,00	27,1	37,3	83,357

Директор школы



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс 8,30 (с кашей) ЛАНЧ (Сентябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	калории ность
Понедельник 19 сентября							
ТТК 2014	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	6,271	6,799	49,989	288
Вторник 20 сентября							
АКТ 28 2016г	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2г		9,836	4,763	20,521	164
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	10,607	4,918	35,26	229
Среда 21 сентября							
№510,табл. №4 сб.2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100 г Ланч	100		2,308	3,090	14,524	95
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	3,079	3,245	29,263	160
Четверг 22 сентября							
ТТК	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140		3,356	4,306	18,129	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	3,877	4,411	30,618	179
Пятница 23 сентября							
№510 таб.4 Сб 2004 г АКТ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140	140		3,259	4,477	18,659	128
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	4,03	4,632	33,398	193
Суббота 24 сентября							
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	6,271	6,799	49,989	288

Директор школы



О.А. Хасанова